

## Les objectifs de la Thérapie d'Orientation à la Réalité (ROT) sont spécifiquement :

- Assurer le maintien du contact avec la réalité
- Améliorer l'orientation temporelle et spatiale
- Améliorer la capacité de mémorisation à l'aide d'associations rendues possibles par la reconnaissance
- Augmenter le bien-être
- Renforcer la confiance en soi par des expériences valorisantes
- Eveiller des intérêts et encourager un comportement actif
- Garantir la vie sociale en établissant et soutenant des contacts sociaux et renforcer les liens sociaux
- Réduire la peur et le stress
- Sécuriser son identité propre en faisant l'expérience de sa propre efficacité.
- Améliorer l'autogestion et la sécurité dans l'environnement concerné
- Améliorer la communication

## On distingue deux formes de ROT :

**ROT 24 heures** – ROT structurelle. Le résident est en contact permanent avec des informations lui rappelant l'heure actuelle, son lieu de séjour du moment et sa propre personne. On lui adresse par ex. toujours la parole en le nommant par son nom et on lui communique régulièrement la date et l'heure.

**Les exercices ROT** (« Classroom-ROT » ou « ROT en groupe »). Ici, il s'agit de réunions de groupes tenues régulièrement. Moyennant différentes activités telles que le bricolage, le chant ou la lecture de poèmes, on crée un lien avec l'environnement, par ex. avec la saison actuelle ou avec les fêtes à venir.

L'approche cognitive liée à la réalité ROT ne doit pas avoir pour effet de négliger l'univers affectif des personnes. Les limites de l'approche ROT sont atteintes lorsque l'on rencontre le surmenage ou la sous-occupation. Cela peut alors entraîner des dépressions, de l'agressivité ou une apathie. Car souvent les personnes souffrant d'une grave démence ne sont effectivement plus disponibles pour l'orientation à la réalité, mais leurs « antennes » sont d'autant plus sensibles au niveau émotionnel.

## Source et littératures complémentaires

Stuhlmann, W. (2011). *Demenz braucht Bindung. Wie man Biographiearbeit in der Altenpflege einsetzt* (2. Aufl.). München.

Wächtershäuser, A. (2002). *Konzepte für die Betreuung dementer Menschen. Theoretische Modelle und ihre Umsetzung in der Praxis am Beispiel von Altenheimen in Marburg*. Diplomarbeit im Fachbereich Erziehungswissenschaften der Philipps-Universität Marburg.

CURAVIVA Suisse ([www.curaviva.ch/demenzbox](http://www.curaviva.ch/demenzbox))

INSOS Suisse ([www.insos.ch](http://www.insos.ch))

Janvier 2018