

Entretien de la mémoire / Travail biographique : objectifs, méthodes et effet en tant qu'activité

Dans le travail avec des personnes atteintes d'une pathologie démentielle, une importance particulière revient, dans le cadre du [travail biographique, à l'approche de l'entretien de la mémoire/des réminiscences](#) et à [l'approche biographique sensorielle](#).

Objectifs

L'entretien de la mémoire/le travail biographique doit contribuer au renforcement de l'estime de soi et créer des situations stimulant les échanges. Les personnes doivent ainsi pouvoir bénéficier d'une rétrospective positive sur leur vie, de la possibilité de transmettre leurs connaissances et leurs expériences et de conserver leur identité. On vise également à promouvoir l'intégration sociale et à soutenir les capacités communicatives.

Méthodes

L'entretien de la mémoire/le travail biographique peut avoir lieu lors d'activités individuelles ou en groupe. La condition préalable est l'existence d'une base de confiance entre soignants, assistants et personnes atteintes d'une pathologie démentielle. Les données biographiques sont des données personnelles qu'il convient de traiter de manière très sensible et discrète. Il faut donc définir exactement les informations auxquelles l'équipe aura accès.

Dans les activités individuelles, on se réfère à d'importants événements et expériences de la vie pour, entre autres, déclencher de la joie et favoriser une atmosphère agréable. Les thèmes de vie susceptibles de déclencher par exemple de la tristesse ou de la peur, sont volontairement évités.

Dans les activités individuelles, des objets qui ont une importance personnelle significative (par ex. des objets liés aux loisirs ou à l'activité professionnelle) et des photos (par ex. vacances, mariage), peuvent être apportés et utilisés.

La pratique quotidienne montre que l'on ne pense souvent qu'aux meubles préférés lors d'un déménagement. Pourtant les objets qui ramènent à des souvenirs sont tout aussi importants. Les albums de photos documentent la vie d'une personne, de nombreuses informations peuvent en émaner même lorsque les personnes atteintes d'une pathologie démentielle ne peuvent plus elles-mêmes fournir de renseignements. A ce stade cependant, les proches parents et les amis peuvent apporter leur aide.

Si l'entretien de la mémoire est effectué en groupe, on n'aborde que les thèmes appartenant à la base des expériences de tous les participants. Des thèmes tels que

l'enfance, l'école, les jours de fête, les vêtements, sont censés susciter de la bonne humeur et des émotions positives parmi les participants, mais aussi favoriser la communication et l'interaction au sein du groupe. Les souvenirs sont consciemment réveillés grâce à des objets ou matériaux marquants. La musique, la danse et les senteurs peuvent également stimuler la perception sensorielle et servir de déclencheurs.

Effets décrits

Des résultats de recherche indiquent qu'il n'est pas possible de parvenir à des améliorations durables de la capacité cognitive des personnes atteintes d'une pathologie démentielle. Il y a néanmoins des indications d'effets positifs en ce qui concerne le bien-être des individus concernés par la meilleure atmosphère et l'intégration sociale. Une facilitation, limitée dans le temps, de l'utilisation des ressources, qui permet entre autres une amélioration de la prise de contacts entre les soignants et accompagnants et les personnes atteintes de démence, a également été décrite. Les activités mémorielles peuvent toutefois provoquer des émotions négatives, resp. réveiller des traumatismes non traités, susceptibles d'avoir pour effet, entre autres, des dépressions. Pour les activités individuelles et en groupe, la règle suivante s'applique : si l'entretien de la mémoire / le travail biographique évoque des souvenirs accablants ou bouleversants chez les individus concernés, il faudra recourir à l'assistance de thérapeutes et/ou prêtres/pasteurs.

Source et littératures complémentaires

Bartholomeyczik, S., Halek, M., Sowinski, C., Besselmann, K., Dürrmann, P., Haupt, M., Kuhn, C., Müller-Hergl, C., Perrar, K. M., Riesner, C., Rüsing, D., Schwerdt, R., van der Kooij, C., Zegelin, A. (2006). [Rahmenempfehlungen zum Umgang mit herausfordernden Verhalten bei Menschen mit Demenz in der stationären Altenhilfe](#). Herausgegeben vom Bundesministerium für Gesundheit. Witten. Zugriff am 12.01.2018.

CURAVIVA Suisse (www.curaviva.ch/demenzbox)

INSOS Suisse (www.insos.ch)

Janvier 2018