

## Parc Pigna – jardin de l’existence

Le parc Pigna offre une autonomie aux personnes avec un handicap lourd ou très lourd. Intégré dans le centre de jour Graswinkel à Kloten, le parc offre un espace pour l’existence autonome et complète les offres structurées de l’atelier et de l’amicale des seniors. L’espace de vie élargi dans le parc très varié permet d’améliorer la qualité de vie, en particulier pour les personnes âgées. Elles découvrent l’efficacité personnelle, ce qui peut contribuer à accroître leur bien-être. Le parc offre un cadre sécurisé aux personnes désorientées ou présentant un risque d’errance.

### Description et démarche

Les personnes en situation de handicap vivent de plus en plus longtemps et partent à la retraite. Même retraitées, elles savent apprécier les offres permettant de conserver un certain rythme journalier et hebdomadaire. Les offres structurelles telles que l’amicale des seniors leur permettent des échanges sociaux au-delà du groupe d’habitation. Mais beaucoup apprécient aussi d’être simplement là: ne plus rien avoir à faire – et cependant être en société.

Avec toutes sortes de jardins sur plus de 5000 m<sup>2</sup>, le parc Pigna offre cet espace de liberté: jouir de la nature avec tous les sens, se servir dans le petit jardin gourmand, boire un café à l’ombre du poirier et méditer sur la vie au cours d’une conversation avec d’autres personnes. Ou encore chercher son petit coin préféré rien que pour soi.

Les personnes accompagnantes ont pour mission principale d’observer et contribuent ainsi à la sécurité du cadre. En particulier pour le groupe d’habitation du parc qui a directement accès aux jardins, l’espace de vie s’est encore étendu. Naturellement, ces lieux sont également appréciés par tous les autres résidentes et résidents du centre de jour – indépendamment du type ou de la gravité du handicap et de l’âge.

### Expériences et effet

Depuis l’ouverture du parc en 2013, on observe de nombreux effets positifs chez les résidentes et résidents. La confiance en soi et l’estime de soi ont progressé grâce à la découverte de l’autonomie. La liberté de ne «rien devoir faire» a souvent un effet relaxant. Les résidentes et résidents sont nombreux à pouvoir jouir du parc comme d’une oasis de calme.

Dans le cadre du chantier d’extension de Pigna en 2021, le parc sera également agrandi. Il offrira un espace en plein air à davantage de résidentes et résidents pour pouvoir se déplacer librement. Bien qu’il s’agisse d’une offre non structurée, il convient de tenir compte des besoins individuels de chaque résidente et chaque résident ainsi que de leur épanouissement personnel. De cette manière, le parc permet de garantir un espace (libre) dédié au bien-être et à la qualité de vie.

**Institution / département**

Stiftung Pigna – Raum für Menschen mit Behinderung, Tagesstätte/Park  
Graswinkelstrasse 52, 8302 Kloten  
[www.pigna.ch](http://www.pigna.ch); [empfang@pigna.ch](mailto:empfang@pigna.ch)

**Contact / direction du projet**

*Susanne Grasser, cheffe d'équipe parc*  
[susanne.grasser@pigna.ch](mailto:susanne.grasser@pigna.ch)

