

Organisation d'une séance de Snoezelen

Le concept Snoezelen a été développé aux Pays-Bas initialement pour le travail avec les personnes souffrant de handicaps multiples. Le terme Snoezelen, prononcé « Snouselen », est une combinaison des deux mots néerlandais « snuffelen » (renifler/flairer) et « doezelen » (rêvasser/somnoler).

Salle et accompagnateur

Dans la salle de Snoezelen, il est important que règne une agréable atmosphère. L'accent est placé sur un seul stimulus sélectionné et il convient d'éviter les distractions. A ces fins, les murs et le sol devraient être blancs ou peu attrayants afin que l'on puisse conformément se servir d'objets lumineux et d'autres matériels d'enrichissement. Pour cela, une douce musique de fond peut être utile. Les accompagnateurs ne jouent qu'un rôle d'assistant et n'exigent rien de la part du patient. Si la personne accompagnée refuse la proximité, ce que l'on reconnaît aussi par des signaux non-verbaux, il est alors important de respecter cela même lors du Snoezelen, et d'agir en conséquence.

De nombreuses personnes avec un handicap mental souffrent également d'épilepsie. Il faut donc être prudent lors de l'utilisation de boules à facettes et de projecteurs couleur, etc... étant donné que ces objets pourraient déclencher une crise le cas échéant (il existe aujourd'hui à ce sujet des recommandations, qui doivent impérativement être respectées).

Aménagement, organisation et équipement

Ci-dessous une liste d'options possibles pour l'organisation d'un espace consacré au Snoezelen (aucune prétention à l'exhaustivité)

- Colonne de bulles d'eau
- Eléments mobiles
- Coussins, fauteuils, canapés
- Lampes, lanternes, lampes à lave, projecteurs lumineux, par ex. pour ciel étoilé
- Carillons éoliens, bols chantants, cloches
- Lit à eau avec haut-parleurs
- Objets vibrants, tuyaux de massage
- Tablettes tactiles
- Sols et plateformes rembourrés
- Diffuseur d'arômes
- Lecteurs de musique

Ces objets stimulent la perception sensorielle (acoustique, visuelle, olfactive, gustative et tactile) et sont censés aider la personne accompagnée à les percevoir. Les stimuli doivent être employés de manière spécifique car chez les groupes ciblés tels que les personnes souffrant d'un handicap mental ou les personnes atteintes de démence, les capacités intellectuelles comme la faculté de penser, de se souvenir, ou de suivre une certaine logique, sont limitées.

Source et littératures complémentaires :

Pflegeportal.ch. Das Pflegeportal für Gesundheitsberufe.

Mertens, K. (2004). *Snoezelen. Eine Einführung in die Praxis*. Dortmund: Modernes Lernen Borgmann.

Löding, C. (2004). *Snoezelen*. München: Urban & Fischer Verlag.

CURAVIVA Suisse (www.curaviva.ch/demenzbox)

INSOS Suisse (www.insos.ch)

Janvier 2018