

L'intelligence du corps est puissante et permet de réussir

Manuela Henseler
Experte en intelligence du corps

simple. efficace. durable.

Berne, 23 juni 2023



L'homme des
cavernes en nous



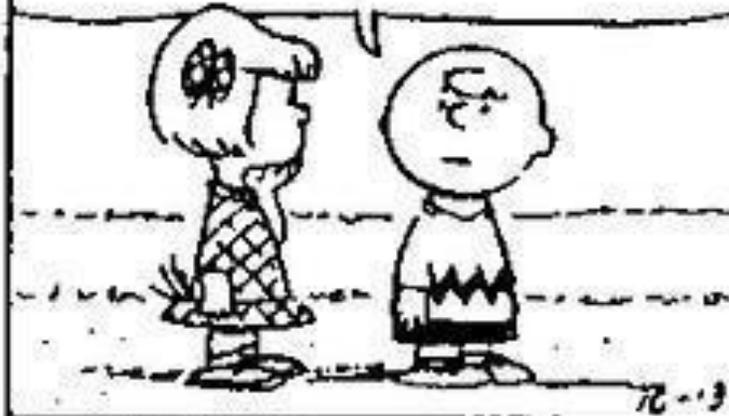
PEANUTS

So stehe ich,
wenn ich
deprimiert
bin.

© 1960 United Feature Syndicate, Inc.



Wenn du deprimiert bist, ist es
ungeheuer wichtig, eine ganz
bestimmten Haltung einzunehmen ...



Das Verkehrteste, was du tun
kannst, ist aufrecht und mit
erhobenem Kopf dazustehen,
weil du dich dann
sofort besser fühlst.



Wenn du also etwas von deiner
Niedergeschlagenheit haben willst,
dann musst du so dastehen ...



Peanuts 1960 United Feature Syndicate, Inc.

Le point commun entre un thermomètre médical et notre cerveau

Neokortex 40 Bits/sec



Cerveau émotionnel
11 Mio Bits/sec

Quand la tête et les tripes font équipe

Autour du self-leadership



A flock of white birds, possibly egrets or herons, is shown in flight against a clear, light blue sky. The birds are captured in various stages of their wing strokes, with some wings fully extended and others partially folded. The lighting is soft, highlighting the texture of the feathers.

Les supérieurs charismatiques obtiennent plus
Le charisme peut être appris

Nous sommes ce que nous pensons
Nous rayonnons ce que nous pensons

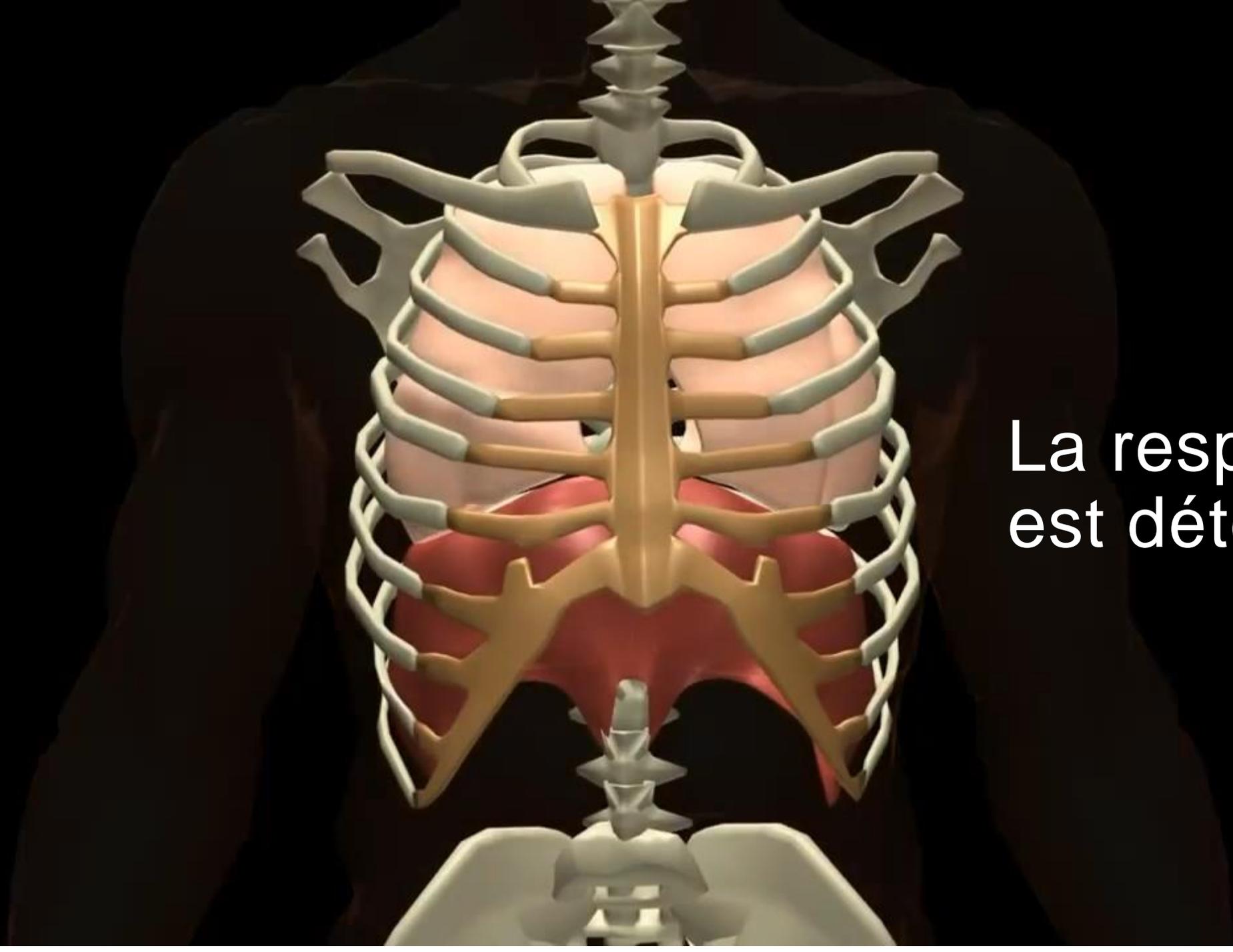


Faites le pingouin et
relâchez-vous !





Les pensées sont
des aimants



La respiration
est détente

A close-up, low-angle shot of a vintage gramophone horn. The horn is made of a dark, polished metal, possibly brass or copper, and shows signs of wear and age. It is set against a solid, deep teal background. The lighting is dramatic, highlighting the texture and curves of the horn. The text "La voix est une émotion" is overlaid on the right side of the image in a clean, white, sans-serif font.

La voix est une
émotion



Le contact visuel et le sourire créent la sympathie



La motivation et le sourire
n'ont pas de prix

**Utiliser la puissance
de l'intelligence
corporelle pour
obtenir d'excellents
résultats**

simple
efficace
durable

Le **cerveau** émotionnel est le
coffre aux trésors pour le
leadership et la gestion du
changement

Claudia Leger

Responsable enseignant.es langues
école-club Migros Luzern

Conseillère RH GMLU

Responsable formation Ligue suisse des
femmes catholiques.

Vous voulez en savoir plus ?



Je me réjouis de votre prise de contact !
Manuela Henseler Experte en intelligence corporelle



www.manuela-henseler.ch

La meilleure version de vous-même !