

# Der Traum-Zirkel



## Der Traum-Zirkel

	Phase 1	Phase 2	Phase 3	Phase 4	Phase 5	Abschluss
	8 Minuten	20 Minuten	15 Minuten	15 Minuten	15 Minuten	Etwa 5 Minuten
<b>Person, die plant</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Schildert ihre Situation im Hier und Jetzt.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Hört die Träume, die der Unterstützerkreis für sie hat, kommentiert diese nicht.</li> <li>◆ Formuliert in den letzten 5 Minuten einen eigenen Traum.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Bekommt eine „warme Dusche“ von dem Unterstützerkreis.</li> <li>◆ Sie hört zu ohne zu kommentieren.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Hört auf die Möglichkeiten und geht in den Austausch mit dem Unterstützerkreis.</li> <li>◆ Vermeidet auf die Unwegsamkeiten/ mögliche Probleme hinzuweisen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Benennt als Erstes, welche Möglichkeiten sie verfolgen möchte.</li> <li>◆ Wählt einen Agenten aus.</li> <li>◆ Datiert die ersten Schritte.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Sagt, wie sie es ihr am Ende des Prozesses geht.</li> <li>◆ Kann sich beim Unterstützerkreis bedanken.</li> </ul>
<b>Unterstützerkreis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Sitzen im Halbkreis, dass sie sich und das Planungsplakat sehen können.</li> <li>◆ Hören zu und lassen die planende Person erzählen.</li> <li>◆ Motivieren sie, mehr zu erzählen, dürfen Verständnisfragen stellen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Schildern ihre „Traumbilder“ für die planende Person (Kreativ, große Bilder)</li> <li>◆ Nehmen dabei Bezug auf das, was sie über die Geschichte der Person bereits wissen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Schreiben Dinge auf Karten/ Herzen etc., die sie an der planenden Person mögen und schätzen.</li> <li>◆ Lesen nacheinander das Geschriebene vor und schenken es der Person.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Nennen Möglichkeiten und hören auf die planende Person, welche Möglichkeiten/ Ideen für sie persönlich wichtig und hilfreich sind.</li> <li>◆ Gehen nicht von sich, sondern von der planenden Person aus.</li> <li>◆ Vermeiden Probleme zu nennen und werten nicht.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Unterstützen beim Entwickeln erster Schritte.</li> <li>◆ Übernehmen evtl. Unterstützungsleistungen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Jeder hat die Möglichkeit einen Satz zu der Planung zu sagen.</li> <li>◆ Jeder hat die Möglichkeit etwas Motivierendes auf das Plakat zu schreiben und seine Unterschrift zu hinterlassen.</li> </ul>
<b>Moderator/in</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Fragt gut und wertschätzend nach.</li> <li>◆ Sorgt dafür, dass Prinzipien eingehalten werden.</li> <li>◆ <b>Hat die Zeit im Blick (bei allen Phasen)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Lädt zum Träumen ein. Fragt nach Bildern. Motiviert.</li> <li>◆ Vergibt symbolisch den träumenden Personen einen „Feenstab“ zum Wünschen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Teilt Karten aus (oder lädt ein, etwas Positives zu sagen).</li> <li>◆ Motiviert den Unterstützerkreis die Person direkt anzusprechen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Achtet darauf, dass der Fokus rein auf POSITIVEN Aspekten liegt (nicht auf dem, was nicht möglich ist).</li> <li>◆ Versucht Gesagtes zu verbinden.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Achtet darauf, dass die ersten Schritte konkret formuliert sind und datiert.</li> <li>◆ Achtet darauf, dass ein Agent gefunden wird.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Lädt dazu ein, dass Jeder ein kurzes Statement abgibt.</li> <li>◆ Findet ggf. eine Überschrift (im Austausch mit der Gruppe).</li> <li>◆ Beschließt die Planung.</li> </ul>
<b>Zeichner/in</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Notiert in Rücksprache alles Wichtige.</li> <li>◆ Findet evtl. Bilder.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Notiert alles Wichtige.</li> <li>◆ Findet evtl. Bilder.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Klebt die Karten auf das Plakat oder schreibt das Gesagte auf (besser Bilder).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Notiert alles Wichtige in Rücksprache mit dem U-Kreis und der planenden Person</li> <li>◆ Findet evtl. Bilder</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Schreibt alle ersten Schritte möglichst chronologisch auf.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Coloriert ggfs. die Tortenstücke mit Wachsmalblöcken</li> </ul>