

Besoins fondamentaux de la personne d'après Kitwood

Tom Kitwood part du principe que les besoins des personnes atteintes d'une pathologie démentielle ne diffèrent pas essentiellement de ceux d'une personne ne souffrant pas de cette maladie. Une différence significative est toutefois le fait que les personnes atteintes d'une pathologie démentielle ne peuvent pas exprimer leurs besoins aussi directement. Les besoins primordiaux sont souvent cachés derrière des dits « comportements problématiques ».

Cela vaut également pour les personnes avec un handicap mental ou un handicap psychique et une pathologie démentielle.

Kitwood a identifié cinq besoins fondamentaux qui sont interconnectés et constituent ensemble le besoin primordial d'acceptation généreuse, inconditionnelle, disposée au pardon – le besoin d'amour.

Réconfort

Réconfort signifie avoir une perception empathique de la situation dans laquelle se trouve une personne atteinte de pathologie démentielle, et être proche de cette personne dans sa détresse. Cela se fait notamment au moyen du langage corporel, par ex. faire un signe approbateur de la tête, tenir la main, bercer dans un mouvement rythmique commun ou caresser le dos.

L'attachement primaire

Les personnes atteintes de démence, qui sont exposées à diverses situations stressantes et accablantes, ont souvent un besoin prononcé de sécurité et d'attachement primaire. Ce désir s'exprime aussi très nettement dans le comportement dit « Attachment » (s'agripper, courir après quelqu'un).

Intégration

Le désir d'appartenir à un groupe est également présent chez toutes les personnes. Pour qu'une communication unificatrice se crée en étant ensemble, les activités en groupe doivent donc bénéficier d'un accompagnement et être spécifiquement en relation avec la biographie, les intérêts et les capacités des participants.

Occupation

Les personnes atteintes d'une pathologie démentielle éprouvent elles aussi le besoin de s'occuper de quelque chose. Les assistants et les accompagnants ont souvent du mal à satisfaire ce besoin de manière adéquate. Il est important de trouver, conjointement avec la personne concernée, le type d'occupation approprié, ainsi que le bon degré de

soutien. Cela peut s'inscrire dans la continuité de tâches et d'activités marquées par le vécu personnel.

Identité

Pour satisfaire suffisamment ce besoin d'identité, les personnes atteintes d'une pathologie démentielle, tout comme les personnes avec un handicap mental ou psychique et une pathologie démentielle, ont besoin du soutien de leur environnement social. Les accompagnants et assistants peuvent, par ex. grâce au travail biographique et à l'entretien de la mémoire, contribuer dans une certaine mesure à la préservation de l'identité des personnes atteintes d'une pathologie démentielle.

Source et littératures complémentaires

Kitwood, T. (2016). *Demenz – Der person-zentrierte Ansatz im Umgang mit verwirrten Menschen* (7. Aufl.). Hrsg. von C. Müller-Hergl. Bern.

CURAVIVA Suisse (www.curaviva.ch/demenzbox)
INSOS Suisse (www.insos.ch)

Janvier 2018