

Organisation activatrice de la vie quotidienne : éléments clés et principes fondamentaux

L'objectif primordial de l'organisation intégrative et activatrice de la vie quotidienne (*IAA : Integrative Aktivierende Alltagsgestaltung*) est d'avoir la meilleure qualité de vie possible pour les personnes qui vivent en institutions et qui y sont accompagnées, assistées et soignées. Les mesures concrètes de l'organisation intégrative et activatrice de la vie quotidienne se basent sur **trois piliers fondamentaux** : le milieu de vie, les idées directrices de la thérapie de milieu et le modèle fondé sur le déficit des ressources.

- a) **Milieu de vie** : le concept du milieu de vie présuppose que l'individu, en tant qu'être social, reste toujours en contact et en relation avec d'autres personnes (= milieux sociaux). Il peut définir et organiser son univers ; son milieu de vie est toutefois aussi cogéré et influencé par les autres ainsi que par des facteurs extérieurs.
- b) **Idées directrices de la thérapie de milieu** : l'espace de vie (milieu) - milieu tant spatial que social, structurant et stimulant – détermine les conditions-cadre des conditions de vie concrètes et les influence largement.
- c) **Modèle fondé sur le déficit des ressources** : les ressources tant intrinsèques (capacités personnelles, intérêts, besoins individuels) qu'extrinsèques (emploi de moyens auxiliaires, environnement et entourage), ainsi que les déficits (problèmes personnels, pertes, handicaps et particularités), tout comme le manque de ressources environnementales, sont pris en considération. Les ressources sont identifiées et encouragées, les déficits/restrictions – souvent perçus comme « comportements problématiques » – doivent être pris au sérieux et engendrer une interaction positive.

Six principes fondamentaux constituent l'organisation intégrative et activatrice de la vie quotidienne. Tous ont la même importance et ne suivent aucun ordre hiérarchique ou prioritaire :

1. **Individualité** de la personne
2. **Orientation selon les ressources** : les connaissances de la biographie sont importantes.
3. **Normalité** : les habitudes de vie connues et récurrentes sont prises en compte.
4. **Continuité** : activités continues et régulières
5. **Ritualisation** : démarches ritualisées
6. **Coopération et interconnexion** : approche interdisciplinaire et interprofessionnelle



Source et littératures complémentaires :

Tschan, E. (2010). *Integrative Aktivierende Alltagsgestaltung. Konzept und Anwendung*. Bern.

Mötzing, G. (2013). *Beschäftigung und Aktivitäten mit alten Menschen* (3. Aufl.). München.

CURAVIVA Suisse (www.curaviva.ch/demenzbox)

INSOS Suisse (www.insos.ch)

Janvier 2018