

## Seniorenachmittage

In der Stiftung azb hat die Zahl pensionierter Bewohnerinnen und Bewohner zugenommen, wodurch auch das Bedürfnis nach einer anderen, für diesen Personenkreis geeigneten Tagesgestaltung entstanden ist. Mit den Seniorenachmittagen ist ein offenes Angebot geschaffen worden, das sich klar von der Arbeit in der Werkstätte unterscheidet. Das Angebot richtet sich nach den Wünschen und Ideen der Pensionierten und soll ihnen eine sinn- und lustvolle Zeit ermöglichen.

### Beschreibung und Vorgehen

Aktuell bestehen zwei unterschiedliche Seniorenachmittage. Am Dienstag liegt der Schwerpunkt auf kreativen Tätigkeiten. Unter Anleitung einer Freiwilligen gestalten die Seniorinnen und Senioren der Jahreszeit entsprechende Dekorationen, Geschenke oder Bilder. Weitere Programmpunkte können sein: Geschichten erzählen, singen oder spielen. Am Donnerstag stehen Bewegung und Sport im Vordergrund. Eine Bewegungstherapeutin leitet diese Aktivitäten in einer Turnhalle. Beide Nachmittage klingen beim gemeinsamen Kaffeetrinken aus. Ab und zu sind auch Angebote ausserhalb des Hauses vorgesehen, z.B. ein Spaziergang über den Monatsmarkt in Zofingen oder die Teilnahme an den kirchlichen Seniorentreffen.

### Erfahrungen und Wirkung

Das Angebot der Seniorenachmittage besteht bereits seit gut fünf Jahren und wird laufend optimiert. Angeregt dazu hat die Diplomarbeit eines Sozialpädagogen in Ausbildung zum Thema «Alter und Bewegung». Zu Beginn fanden die Seniorenachmittage auf einer Wohngruppe statt. Eine Betreuungsperson begleitete die Nachmittage, an den vorwiegend Geschichten erzählt und gespielt wurde. Weil die Zahl der Seniorinnen und Senioren stieg, verlegten wir die Treffen von der Wohngruppe in den «Bühnenraum» respektive in eine Turnhalle. Aber nicht nur die Anzahl der Pensionierten wuchs, die Zusammensetzung der Gruppe wurde fortwährend komplexer, der Betreuungsbedarf entsprechend grösser. Um die gestiegenen Anforderungen zu bewältigen, entstand neu ein «Senioren-Team». Diese Massnahme brachte Kontinuität und Ruhe in die Gruppe.

### Institution / Abteilung

Stiftung azb

Sägetstrasse 19, 4802 Strengelbach

[www.azb.ch](http://www.azb.ch) / [info@azb.ch](mailto:info@azb.ch)

### Kontaktperson / Projektleitung

*Andi Siegrist, (Bereichsleiter Wohnen und Beschäftigen)*

*[andi.siegrist@azb.ch](mailto:andi.siegrist@azb.ch)*